



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	8,96	81	1,4	1,1	8,6
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	39,94	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук.	200	5,76	117	1,2	1,2	14,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	12,1	167	2,4	2,8	25,5
					66,76	724	16,1	18,3	80,2

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/100	25,79	276	9,3	11,1	25,6
	напиток		Йогурт фруктовый	180	38,5	113	2,1	1,8	16,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	627	17,78	19,34	72,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,75	56	0,5	0	4,1
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	12,22	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	8,96	81	1,4	1,1	8,6
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	39,94	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	115	1,1	1,4	7,6
	напиток		Йогурт фруктовый	180	38,5	113	2,1	1,8	16,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					125,01	1447	33,27	30,06	171,52